

INDICAZIONI SPECIFICHE SCUOLA SECONDARIA I°

DISPOSIZIONI ANTI COVID-19

PER LE STUDENTESSE E GLI STUDENTI

Per quanto un regolamento possa contenere indicazioni severe e precise, nessuno potrà mai garantirne il rispetto se non c'è la collaborazione, il senso di responsabilità e la buona volontà da parte di tutti. Per questo ti chiediamo di far parte di questo sforzo comune per restare a scuola fino alla fine dell'anno e non mettere a rischio la salute di tutti noi e di chi ci aspetta a casa.

1. Con l'aiuto dei tuoi familiari misura la tua temperatura prima di uscire di casa. Se supera i 37,5°C oppure se hai sintomi influenzali, resta a casa, avvisa i tuoi genitori e chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.
2. Metti sempre nello zaino una mascherina di riserva, un pacchetto di fazzoletti monouso, un flaconcino di gel disinfettante per uso personale e delle bustine di plastica con zip per raccogliere eventuali rifiuti (fazzoletti, mascherine usate ...)
3. Prima di salire sui mezzi pubblici, indossa la mascherina e mantieni per quanto possibile, la distanza prescritta di 1 metro dagli altri passeggeri;
4. Cambia la mascherina ogni giorno oppure quando diventa umida, o in caso di mascherine riutilizzabili, disinfettala o lavala quotidianamente. Evita di maneggiarla, sia dalla parte interna che dalla parte esterna, o di appoggiarla su superfici non disinfettate, riponendola in un opportuno sacchetto da tenere sul banco.
5. Cerca di arrivare a scuola alle **7:55** in modo da evitare assembramenti in prossimità degli ingressi, nel giardino e nei cortili della scuola.
6. Alle **7:55** puoi subito entrare a scuola. Raggiungi rapidamente la tua aula utilizzando l'ingresso riservato al settore di cui fa parte la tua classe senza fermarti in prossimità degli ingressi, delle scale o dei corridoi.
7. Una volta in aula raggiungi il tuo posto, sistema il tuo giubbotto sulla sedia e i tuoi effetti personali (zaino, etc.) sotto la sedia..
8. Indossa la mascherina in tutte le situazioni in cui non hai la certezza di poter mantenere il distanziamento fisico di almeno 1 metro dalle altre persone. Indossa la mascherina anche quando lasci il tuo posto per raggiungere la cattedra o per uscire dall'aula o quando una compagna o un compagno o lo stesso insegnante, in movimento, si avvicinano a te a meno di 1 metro di distanza.
9. Non è consentito lo scambio di materiale didattico (libri, quaderni, penne, matite, attrezzature da disegno) né di altri effetti personali (denaro, dispositivi elettronici, accessori di abbigliamento, etc.) durante tutta la permanenza a scuola. Pertanto è necessario che ognuno valuti attentamente quali materiali didattici, dispositivi elettronici e altri effetti personali portare giornalmente a scuola
10. Durante la lezione puoi chiedere agli insegnanti di uscire dall'aula solo per andare ai servizi o quando ne ravvisi la necessità.
11. Le uscite per i servizi igienici hanno le seguenti modalità: ad eccezione della prima e dell'ultima ora ogni docente autorizzerà almeno 6 alunni ad uscire durante la propria ora e non durante gli intervalli.
12. L'accesso ai servizi igienici della scuola è contingentato e presso i locali antistanti non può essere superata la capienza degli stessi. Per accedere ai servizi igienici disponibili in una fila ordinata e distanziata rispettando i segnali posti sul pavimento per regolare il turno di accesso. Prima di entrare in bagno (area wc) lava le mani con acqua e sapone o con gel igienizzante.
13. Lascia il bagno in perfetto ordine. Prima di uscire, disinfetta le mani con gel igienizzante o lavale nuovamente



con acqua e sapone.

14. Qualora noti che i bagni non siano perfettamente in ordine segnala subito il problema ai collaboratori scolastici e questi provvederanno tempestivamente a risolverlo come indicato dalle norme e dai regolamenti di prevenzione.
 15. Gli intervalli si svolgeranno all'interno della tua classe. Resta in aula al tuo posto, indossando la mascherina, togliendola solo per il tempo necessario per consumare la merenda o per bere. Evita di portare bottiglie di plastica usa e getta, preferisci contenitori per liquidi riutilizzabili. Ad eccezione di situazioni di emergenza è preferibile non chiedere di andare in bagno durante gli intervalli.
 16. Ricorda che qualsiasi locale della scuola va costantemente arieggiato aprendo le finestre .
 17. Durante la giornata igienizzati più volte le mani, prima e dopo aver toccato oggetti o superfici di uso comune, utilizzando i dispenser dislocati nei corridoi o il tuo gel personale.
 18. Al suono della campana relativo al tuo settore preparati all'uscita raccogliendo i tuoi materiali e i tuoi effetti personali, avendo cura di non lasciare nulla sotto il banco. Indossa la mascherina, forma una fila ordinata rispettando le regole di un'evacuazione entro la quale devi rispettare il distanziamento fisico.
 19. Se devi andare in palestra o in un laboratorio, indossa la mascherina, aspetta l'insegnante e procedi assieme ai compagni rispettando la distanza interpersonale di sicurezza.
 20. Anche all'interno dei laboratori, mantieni la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone.
 21. Durante l'attività sportiva scolastica puoi toglierti la mascherina, mantenendo un distanziamento fisico di almeno 2 metri dalle altre persone.
 22. Quando devi fare attività sportiva scolastica, porta con te la sacca con gli indumenti, le scarpe sportive e il ricambio, ricordandoti di inserire anche una busta ove riporre quanto usato alla fine dell'attività.
 23. In palestra e negli altri impianti sportivi, segui le indicazioni dell'insegnante per l'uso degli spogliatori (accesso e posizionamento di materiale personale)
 24. Al suono della campana della fine delle lezioni, riprendi i tuoi effetti personali e aspetta il permesso dell'insegnante per alzarti dalla tua postazione mettendoti ordinatamente in fila e mantenendo la distanza interpersonale di un metro; poi lascia rapidamente la scuola utilizzando le scale e l'uscita assegnata al tuo settore senza fermarti negli spazi comuni.
 25. Se avverti dei sintomi influenzali mentre sei a scuola, avvisa l'insegnante o il collaboratore scolastico più vicino. Verrai accompagnata/o in un'aula apposita dove attenderai l'arrivo dei tuoi genitori che ti riporteranno a casa. Una volta a casa, chiamate il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.
-